

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Г.МУРМАНСКА  
«КОМПЛЕКСНАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 17»

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора  
МБУ ДО г.Мурманска КДЮСШ № 17  
\_\_\_\_\_ А.В. Тяг  
01.09.2023 года

**Учебный план  
к дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной  
направленности по виду спорта «Шахматы»**

Разделы подготовки	Уровни сложности подготовки								
	стартовый	базовый			углубленный				
	1 год	1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год
Теоретическая подготовка	10	20	20	20	30	30	30	30	30
Общая физическая подготовка	10	40	40	40	50	50	50	60	60
Техническая подготовка	53	80	80	80	100	100	100	120	120
Практическая подготовка	40	86	86	86	194	194	194	238	238
Соревновательная подготовка	2	4	4	4	8	8	8	10	10
Аттестация (промежуточная, итоговая)	2	4	4	4	8	8	8	10	10
<b>Всего часов</b>	<b>117</b>	<b>234</b>	<b>234</b>	<b>234</b>	<b>390</b>	<b>390</b>	<b>390</b>	<b>468</b>	<b>468</b>